

Psycho
Pour Elles

Psycho Pour Elles

N°1
juillet/août

NOUVEAU

TEST & ASTUCES

Êtes-vous à l'écoute
de vous même ?

ON PARLE
DE TOUT

Avec Joseph
Harami

SE SENTIR

SEULE À DEUX

Brisons le tabou de
la solitude en couple

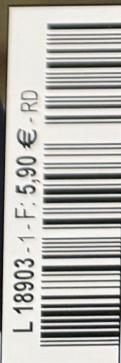
MANGEZ-VOUS VOS ÉMOTIONS ?

Rencontre avec
la nutritionniste
Alexandra Meurcier

Guila Clara Kessous

Redonner du sens grâce
à la psychologie positive

parnasse
ÉDITION



EKTC

Accompagner pour mieux se révéler

Dirigée par Romain Perry, l'EKTC – École de Kinésiologie et Techniques Complémentaires – forme des praticiens complets, capables de répondre à une large palette de besoins. Présente partout en France, elle propose un cursus certifiant pour devenir kinésologue en 6 mois, ainsi que des formations en Hypnose Ericksonienne, EFT, méthode PEC, conseiller en nutrition, ... Issue des recherches du Dr Goodheart, la kinésiologie utilise le test musculaire comme outil principal. Elle permet d'identifier et de libérer les stress conscients ou inconscients à l'origine de déséquilibres physiques, émotionnels ou énergétiques. Grâce à différentes techniques, le kinésologue aide la personne à retrouver un état de bien-être global. L'école fait le choix de la rigueur, de la modernité et de la flexibilité : cours en 100% présentiel ou en formule hybride (e-learning pour la théorie et présentiel pour la pratique) avec un rythme adaptable, modules de révision, calendrier souple (semaine et week-end) grand choix de spécialisations et disciplines. L'objectif ? Former des professionnels solides, experts, autonomes, avec un vrai savoir-faire pratique et capables de s'adapter à une grande diversité de situations. Le suivi post-formation unique et le solide réseau de l'EKTC sont autant d'atouts au service de la réussite des futurs praticiens. Certifiée Qualiopi (marque déposée par l'État) et partenaire de l'Union de Kinésiologie Professionnelle, l'EKTC incarne une école à la fois exigeante, bienveillante et ancrée dans son époque avec une vision globale de l'accompagnement, ce qui en fait une référence en France, et un véritable écosystème



www.ecole-kinesiologie.fr — Mail : contact@ecole-kinesiologie.fr
Facebook & Instagram : [@ektc.fr](https://www.instagram.com/ektc.fr) — N° gratuit : 09.70.70.54.05



Psycho
Pour Elles



Pau.se & Flow

Ralentir pour mieux s'harmoniser

Dans un monde où tout va trop vite, il devient essentiel de créer des espaces de pause et de reconnexion à soi. C'est ce que propose Pauline Seys à travers Pau.se & Flow, une approche globale du bien-être alliant réflexologie et Yin Yoga. Ancienne commerciale, Pauline a choisi de se former à la réflexologie pour accompagner chaque femme vers un mieux-être durable. Certifiée de l'école À Fleur de Peau, elle maîtrise quatre formes de réflexologie – plantaire, palmaire, auriculaire et faciale – et intègre les principes de la médecine chinoise pour personnaliser chaque séance selon les besoins spécifiques de chacune : stress, troubles du sommeil, tensions musculaires, équilibre général... Pour aller plus loin, elle s'est également formée au Yin Yoga auprès d'Helen Watkins. Cette pratique douce et méditative, accessible à toutes, invite au relâchement profond du corps et de l'esprit. En individuel ou en groupe, Pauline guide ses élèves vers un équilibre et une paix intérieure, en les aidant à ralentir et à s'écouter. Au-delà des séances, elle partage sur Instagram des conseils, tutoriels d'automassage et vidéos inspirantes pour intégrer le bien-être au quotidien. Elle intervient également en entreprise, offrant des moments de pause et de recentrage aux salariés. Avec Pau.se & Flow, Pauline Seys incarne une approche bienveillante, douce et engagée, rappelant que ralentir est une nécessité pour s'harmoniser pleinement.

www.pauseetflow.com — Instagram : @pause.et.flow
Mail : hello@pauseetflow.com



EKTC

Accompagner pour mieux se révéler

Dirigée par Romain Perry, l'EKTC – École de Kinésiologie et Techniques Complémentaires – forme des praticiens complets, capables de répondre à une large palette de besoins. Présente partout en France, elle propose un cursus certifiant pour devenir kinésologue en 6 mois, ainsi que des formations en Hypnose Ericksonienne, EFT, méthode PEC, conseiller en nutrition, ... Issue des recherches du Dr Goodheart, la kinésiologie utilise le test musculaire comme outil principal. Elle permet d'identifier et de libérer les stress conscients ou inconscients à l'origine de déséquilibres physiques, émotionnels ou énergétiques. Grâce à différentes techniques, le kinésologue aide la personne à retrouver un état de bien-être global. L'école fait le choix de la rigueur, de la modernité et de la flexibilité : cours en 100% présentiel ou en formule hybride (e-learning pour la théorie et présentiel pour la pratique) avec un rythme adaptable, modules de révision, calendrier souple (semaine et week-end) grand choix de spécialisations et disciplines. L'objectif ? Former des professionnels solides, experts, autonomes, avec un vrai savoir-faire pratique et capables de s'adapter à une grande diversité de situations. Le suivi post-formation unique et le solide réseau de l'EKTC sont autant d'atouts au service de la réussite des futurs praticiens. Certifiée Qualiopi (marque déposée par l'État) et partenaire de l'Union de Kinésiologie Professionnelle, l'EKTC incarne une école à la fois exigeante, bienveillante et ancrée dans son époque avec une vision globale de l'accompagnement, ce qui en fait une référence en France, et un véritable écosystème d'apprentissage, d'évolution... et de transformation.



www.ecole-kinesiologie.fr — Mail : contact@ecole-kinesiologie.fr
Facebook & Instagram : @ektcf — N° gratuit : 09.70.70.54.05

